

Số: /SYT-NVY

Bắc Giang, ngày tháng năm 2022

V/v hướng dẫn cách ly y tế đối với
các trường hợp tiếp xúc gần (F1)

KHẨN

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- BCĐ PCD COVID-19 các huyện, thành phố.

Thực hiện Công văn số 762/BYT-DP ngày 21/02/2022 của Bộ Y tế về việc cách ly y tế đối với ca bệnh COVID-19 và các trường hợp tiếp xúc gần. Sở Y tế hướng dẫn việc tổ chức cách ly y tế đối với các trường hợp tiếp xúc gần (F1) trên địa bàn tỉnh như sau:

1. Xác định trường hợp F1

Thực hiện theo hướng dẫn tại Công văn số 1142/BYT-DP ngày 29/12/2021 về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19, cụ thể, người tiếp xúc gần (F1) là một trong số các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với ca bệnh xác định (F0) trong thời kỳ lây truyền của F0¹.
- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.
- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.
- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân.

2. Cách ly y tế đối với các trường hợp F1

a) Những người đã tiêm đủ ít nhất 02 liều vắc xin phòng COVID-19²:

- Thực hiện cách ly y tế **05** ngày tại nhà, nơi lưu trú đủ điều kiện cách ly

¹ Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định (F0) được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị CT \geq 30.

² Được ghi trên giấy xác nhận đã tiêm vắc xin COVID-19, phần mềm ứng dụng Sổ sức khỏe điện tử hoặc PC-Covid) theo quy định, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 06 tháng hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19).

theo quy định, kể từ ngày phơi nhiễm cuối cùng.

- Thực hiện xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp Realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên (*khuyến khích sử dụng test nhanh kháng nguyên*) vào ngày cách ly thứ 05 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Nếu kết quả âm tính thì tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong **05** ngày tiếp theo; nghiêm túc thực hiện thông điệp 5K. Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (sốt, ho, đau họng, mệt mỏi, mất vị giác...) thì báo cho cơ quan y tế địa phương để theo dõi, xét nghiệm, xử trí theo quy định.

b) Những người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19:

- Thực hiện cách ly y tế **07** ngày tại nhà, nơi lưu trú đủ điều kiện cách ly theo quy định, kể từ ngày phơi nhiễm cuối cùng.

- Thực hiện xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp Realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên vào ngày cách ly thứ 7 (*khuyến khích sử dụng test nhanh kháng nguyên*) do nhân viên y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Nếu kết quả âm tính thì tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong **03** ngày tiếp theo. Trong thời gian tự theo dõi sức khỏe cần thực hiện nghiêm quy định 5K. Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (sốt, ho, đau họng, mệt mỏi, mất vị giác...) báo cho cơ quan y tế địa phương để theo dõi, xét nghiệm và xử trí theo quy định.

Đối với trường hợp F1 trong các cơ sở sản xuất, kinh doanh/doanh nghiệp tiếp tục thực hiện theo Công văn số 525/UBND-KGVX ngày 10/02/2022 của UBND tỉnh về việc hướng dẫn tạm thời các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 tại các cơ sở sản xuất, kinh doanh.

Công văn này thay thế cho các văn bản trước đó có nội dung liên quan; văn bản sẽ được sửa đổi, bổ sung theo hướng dẫn của Bộ Y tế và diễn biến tình hình dịch cụ thể./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- BCĐ PCD Covid-19 tỉnh;
- Các Huyện ủy, Thành ủy;
- VP UBND tỉnh;
- Các cơ sở y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thị Thu Hương